# LA CHISPA

Laboratorio de Artes Escénicas

***Sábado 24 y Domingo 25 Octubre***
***La Sala Cabanelles.***
***10,30h a 14h y de 15,30 a 18h***
***Puedes venir 1 o 2 días***

L







## En ALQUIMIA RISE

***La CHISPA de tu imaginación y creatividad***
***se aviva a través del placer de la exploración,***
***de experimentar, de descubrir, de dejarte sorprender***

Donde emerge la intuición, la escucha
Dónde la emoción y el cuerpo se abre para liberar.
Dónde permitimos que aparezca el caos necesario
para que algo nuevo pueda EMERGER

APORTACIÓN: Es aportación voluntaria y consciente, es decir, según tus posibilidades haces tu aportación económica.

## ¿Qué podrás conseguir?

- Aterrizar ideas
- Transformar bloqueos en fuerza escénica.
- Dar un salto creativo y emocional
- Encontrar forma, dirección y claridad
- Reconexión con el disfrute de la creación.

## "No saber" es un lugar creativo muuuy fértil

## ¿Para quién es este laboratorio?

***Para todas las personas a partir de 16 años, que sientan el impulso de crear jugando***

***Para quienes quieren un espacio seguro donde jugar, probar, equivocarse, afinar, crecer, elaborar***

## ¿Cómo se estructura cada día?

1ª parte: Entrenamiento y exploración.

- Abriremos la sesión con un trabajo corporal

que despierte el cuerpo, la imaginación, presencia y disponibilidad.

- Exploraremos herramientas de creación.
- A continuación, dedicaréis un tiempo a desarrollar vuestra propuesta, mientras os guío de forma individual para que cada semilla creativa pueda emerger.

2ª parte: Puesta en escena.

A partir de preguntas y devoluciones os acompañaré a clarificar la esencia de vuestra propuesta y cómo darle mayor fuerza escénica. retocar, redescubrir para que tú conectes con tu esencia y con aquello que dentro de tí desea emerger.

Si no tienes ninguna propuesta clara, yo te iré guiando para que conectes contigo y tu cuerpo.

***Vanesa RiSe***

**605816338**

***www.alquimiarise.es***

***vanesarise8***

***vanesarise555@gmail.com***




***CREA CON CLARIDAD. AVANZA CON APOYO***